

# Novità 2013



**VILLAGGIO CAGNOLA (Rasa di Varese)**  
 Un centro polifunzionale al servizio del territorio, dai percorsi e sentieri panoramici che conducono alla vetta del Monte Legnone, e che promuove la conoscenza della natura. All'interno sono presenti un percorso di orienteering e uno fisso di mountain bike. Nel 2013 sarà sede di eventi e manifestazioni nell'ambito culturale, sportivo e dell'educazione ambientale.  
 Per info: 0332435386 - [www.parcocampodeifiori.it](http://www.parcocampodeifiori.it)

## ORIENTEERING



Oltre al percorso fisso di Brinzio per amatori e agonisti, sono presenti al Villaggio Cagnola (Rasa di Varese) il **labirinto didattico**, composto da una griglia di paletti per l'apprendimento delle tecniche di orienteering e un **percorso fisso di esercitazione**, alla ricerca dei punti segnalati su una cartina.  
 Per info: [www.parcocampodeifiori.it](http://www.parcocampodeifiori.it)

## NORDIC WALKING



In ogni stagione è possibile praticare questa disciplina coniugando attività fisica e salute in un ambiente sereno e rilassante.  
 Per informazioni contattare:  
[educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it](mailto:educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it)

## EDUCAZIONE AMBIENTALE



Per le scuole durante l'anno 2012-2013 sono previste attività a **km 0**, collaborazione con l'INGV, passeggiate con le **GEV** del Parco, **attività sportive** (mountain bike, orienteering...) ed **attività di carattere storico, culturale ed architettonico**.  
 Per info: [educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it](mailto:educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it)

## MOSTRE



Il Parco in collaborazione con le **GEV** organizza mostre didattiche ad elevato contenuto naturalistico-scientifico. Sono in programma mostre sulle **sorgenti pietrificanti**, sulla **vulcanologia**, sui **pipistrelli**, sulla **fotografia naturalistica** e sulla **cultura del castagno**.  
 Per info: [www.parcocampodeifiori.it](http://www.parcocampodeifiori.it)

## CITTADELLA DI SCIENZE DELLA NATURA



Le attività programmate dall'associazione spaziano da **serate osservative a conferenze scientifiche**, dalle giornate dedicate al Sole a quelle dedicate alla Natura.  
 Per info: [www.astrogeo.va.it](http://www.astrogeo.va.it) - 0332.235491



## ESCURSIONI A PIEDI

Le **Guardie Ecologiche Volontarie** del Parco Regionale Campo dei Fiori organizzano una serie di escursioni guidate a tema naturalistico. Percorrendo a piedi sentieri e mulattiere, le escursioni attraversano nel corso dei 12 mesi dell'anno l'intero parco, per farne conoscere gli angoli più suggestivi.

Gli itinerari proposti non presentano particolare difficoltà; date le caratteristiche dell'ambiente in cui si svolgono essi vanno comunque affrontati con la preparazione richiesta da un'attività escursionistica in media montagna: allenamento fisico, calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, mantella impermeabile in caso di pioggia.

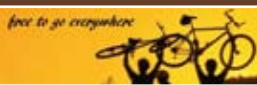
I partecipanti possono scegliere tra il percorso completo, con colazione al sacco e rientro nel pomeriggio ad ora variabile in funzione della gita e della stagione, ed un percorso più breve, limitato al mattino e con ritorno per l'ora di pranzo. Nel programma per ciascuna escursione è indicato con degli asterischi (\*) il **livello di difficoltà** del percorso del mattino (1ª serie di asterischi) e dell'itinerario completo (2ª serie di asterischi):

- \* = escursione poco impegnativa (dislivello minore di 200 m)
- \*\* = escursione mediamente impegnativa (dislivello tra 200 e 500 m)
- \*\*\* = escursione impegnativa (dislivello superiore a 500 m)

- ✗ Per la visita alla grotta del Remeron (mese di novembre) e per le gite notturne è necessario essere muniti di **pila elettrica**.
- ✗ Il **7 luglio** viene organizzata una gita guidata a pagamento, in autobus, in un'area di interesse naturalistico. Per la partecipazione a tale gita è necessaria la **prenotazione ed il pagamento in anticipo**.

## REGOLAMENTO GENERALE ESCURSIONI A PIEDI E MOUNTAIN BIKE

- ✗ La partecipazione alle escursioni è gratuita e non richiede prenotazione.
- ✗ E' esclusa ogni responsabilità in capo all'Ente o alle **GEV** per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle gite.
- ✗ I partecipanti sono tenuti ad **informarsi presso le GEV** prima dell'inizio dell'escursione sul livello di impegno richiesto per il percorso e devono valutare autonomamente le proprie capacità e la propria condizione fisica.
- ✗ La partecipazione alle gite comporterà l'accettazione delle regole sopra indicate.
- ✗ La partenza per tutte le gite avverrà inderogabilmente all'ora prefissata: si invitano i partecipanti ad arrivare al punto di partenza con sufficiente anticipo.
- ✗ A giudizio degli accompagnatori gli itinerari descritti potranno subire variazioni.



the crazyers varese

## ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE

Le **Guardie Ecologiche Volontarie** del Parco Regionale Campo dei Fiori e il gruppo "The Crazyers Varese" invitano gli amanti della bicicletta da montagna ad una serie di escursioni guidate all'interno e non solo del territorio del parco.

Gli itinerari proposti, di facile e media difficoltà, permetteranno ai partecipanti di apprezzare, pur con un poco di fatica, le bellezze artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.

Tutti i percorsi saranno principalmente **su sterrato**, e sempre pedalabili (se allenati).

Gli escursionisti saranno **accompagnati** da guardie ecologiche volontarie e da almeno 1 **Crazier** che illustreranno gli aspetti caratteristici di ogni percorso.

Sono assicurate delle ore piacevoli all'aria aperta!

Nel programma per ciascuna escursione è indicato con degli asterischi (\*) il **livello di difficoltà** del percorso:

- \* = per tutti (meno di 500 m di dislivello)
- \*\* = sportivi (meno di 800 m di dislivello)
- \*\*\* = impegnativa (più di 1000 m di dislivello)

## NORME SPECIFICHE ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE

- ✗ Verificare le condizioni della propria **MTB** prima della partenza, portare sempre una **camera d'aria** di ricambio.
- ✗ **Indossare sempre** abbigliamento adatto alla stagione, mantella impermeabile in caso di pioggia, guanti, occhiali e un caschetto protettivo.
- ✗ Portare **barretta e borraccia** (in omaggio a chi si prenota sul sito [www.thecrazyersvarese.net](http://www.thecrazyersvarese.net))
- ✗ Nel caso di gite notturne dotare la **MTB** di luce anteriore e posteriore.
- ✗ Per chi non avesse la **MTB** c'è la possibilità di noleggiare le biciclette messe a disposizione dal parco (preavviso di 1 settimana).

PER INFORMAZIONI SUI PERCORSI E/O PRENOTAZIONI CHIEDERE DI SERGIO: 347.8528710 O VISITATE IL SITO [www.thecrazyersvarese.net](http://www.thecrazyersvarese.net)



## PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI PRESSO ENTE DI GESTIONE PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

Via Trieste, 40 - 21030 Brinzio (Varese)  
**Guardie Ecologiche Volontarie:**  
 Tel. 0332 435397 - domenica 8/12 presso Villaggio Cagnola  
**Segreteria Parco:**  
 Tel. 0332 435386 - Fax 0332 435403  
 lunedì, giovedì, venerdì 9/12, mercoledì 15/17  
 e-mail: [info@parcocampodeifiori.it](mailto:info@parcocampodeifiori.it)  
 indirizzo internet: [www.parcocampodeifiori.it](http://www.parcocampodeifiori.it)  
[www.parchi.regione.lombardia.it](http://www.parchi.regione.lombardia.it)

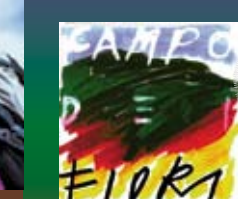
## HANNO COLLABORATO:



Ingegneria Naturalistica  
 Consolidamento - Lavori forestali  
 Tel. 0332.223559 - Fax 0332.228118  
[www.puricelliambiente.it](http://www.puricelliambiente.it)



Tel. 031.707811



# 2013 programma

## Itinerari nel Parco



a piedi



in mountain bike

Lungo i sentieri del Parco, accompagnati dalle **Guardie Ecologiche Volontarie**.



La partecipazione è gratuita



# Programma 2013



the craziers varesi

## in mountain bike

escursioni a piedi



### DOMENICA 20 GENNAIO NEI LUOGHI AMATI DALLO SCRITTORE GUIDO MORSELLI

Escursione invernale nei boschi sopra il Sasso di Gavirate, un tempo celebre per i suoi vini, dove riecheggiano i ricordi dello sfortunato scrittore.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Gavirate, parcheggio Parco Morselli.

### DOMENICA 17 FEBBRAIO LE ROSE DI NATALE DELLA VALLE DEL DES

Nel pieno dell'inverno un fiore delicato ammanta del suo bianco splendore le vallecole che salgono verso il Monte Chiusarella.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Rasa, villa Cagnola.



Presentazione Corso Nordic Walking

### DOMENICA 17 MARZO ANTICHE MERIDIANE SULLA MONTAGNA SACRA

Un percorso culturale alla scoperta di testimonianze poco conosciute dell'antica arte di misurare il tempo, dalle pendici alla vetta del Sacro Monte.

Livello di impegno: \* / \*\*

Partenza ore 9: Robarello, bivio per Bregazzana.

### DOMENICA 21 APRILE DALLE TORBIERE DI GANNA ALLA CIMA DELLA MARTICA

A contatto con il porfido quarzifero, lungo sentieri poco conosciuti, rimiriamo dall'alto le tracce lasciate sul territorio dai monaci medioevali della badia di Ganna.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Badia di Ganna.



Presentazione Corso Nordic Walking

### DOMENICA 19 MAGGIO ALLA RICERCA DELLE PEONIE SELVATICHE

Le regine tra i fiori di maggio si nascondono nel verde tenero che avvolge le faggete della val Caprera, scrigno prezioso di ricchezze botaniche.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Castello Cabiaglio, parcheggio Proloco.

### SABATO 25 MAGGIO LUNA PIENA ALLA TAGLIATA

Livello di impegno: \*

Partenza ore 20,30: Rasa, Villaggio Cagnola.



### DOMENICA 16 GIUGNO IL GIGLIO MARTAGONE E LA SORGENTE DELLA FONTANA ROSSA

Escursione sulle pendici settentrionali del Campo dei Fiori per ammirare il pregevole lavoro della Natura, che sa adornare ogni mese i nostri boschi di nuovi fiori e nuovi colori.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Brinzio, parcheggio accanto alla chiesa.

### DOMENICA 7 LUGLIO VISITA ALLA RISERVA NATURALE DEL MONTE MARS (VALLE D'AOSTA) - (In collaborazione con Legambiente Valceresio)

Gita a pagamento con viaggio in autobus granturismo. Prenotazione obbligatoria.

### SABATO 13 LUGLIO LUNA NUOVA AL MONTE TRE CROCI

Livello di impegno: \*

Partenza ore 20,30: Sacro Monte, piazzale Pogliaghi.



### DOMENICA 21 LUGLIO DAL GRAND HOTEL AL FORTE DI ORINO

Il grande albergo in stile Liberty, le fortificazioni della linea Cadorna, le statue di Edoardo Caravati: testimonianze storiche segnano il paesaggio della sommità del Campo dei Fiori

Livello di impegno: \* / \*\*

Partenza ore 9: Campo dei Fiori, Pensione Irma.

### SABATO 10 AGOSTO LA NOTTE DI SAN LORENZO: STELLE CADENTI AI PREGAMBARIT

Livello di impegno: \*\*

Partenza ore 20,30: Brinzio, parcheggio accanto alla chiesa.



### DOMENICA 18 AGOSTO CASCINE, PRATI E TORRENTI: PAESAGGI BUCOLICI DELLA VALCUVIA

Tra Cuvio ed Orino nella frescura dei boschi di castagno e faggio bagnati dal rio Broveda.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Cuvio, parcheggio del municipio

### DOMENICA 15 SETTEMBRE

CACCIA AL TESORO E GARA DI ORIENTAMENTO: DIVERTIMENTO NELLA NATURA CON GRIGLIATA FINALE  
Gara a premi e banchetto tra boschi e prati della Valcuvia. Portate il cibo: noi pensiamo alle griglie!

Livello di impegno: \* / \*

Partenza ore 9: Cavona, Museo degli Indiani d'America



Presentazione Corso Nordic Walking

### DOMENICA 20 OTTOBRE

UN GIRO TRA BOSCHI DI CASTAGNO E FAGGIO, CON FINALE ALLA SAGRA DI CALDANA

Dalle affollate bancarelle dell'Ottobre Caldanese al silenzio degli antichi boschi che ancora recano tracce del lavoro di innumerevoli passate generazioni.

Prevista variante breve per famiglie con bambini.

Livello di impegno: \*\* / \*\*

Partenza ore 9: Caldana, frazione Carnisio.

### DOMENICA 17 NOVEMBRE

LA GROTTA DEL REMERON, PERLA NASCOSTA DEL CAMPO DEI FIORI

Entriamo nel mondo sotterraneo del Campo dei Fiori scendendo in una delle sue più rinomate grotte, fin dai primi del '900 meta prediletta di turisti ed esploratori..

Livello di impegno: \*\* / \*\*\*

Partenza ore 9: Luvinate, località Poggio.

### DOMENICA 1 DICEMBRE

PRANZO SOCIALE PER I PARTECIPANTI ALLE GITE  
Presso ristorante da stabilire. Prenotazione obbligatoria.

### DOMENICA 15 DICEMBRE

ITINERARIO CULTURALE E BRINDISI NATALIZIO AL MONTE SAN FRANCESCO

Dalla torre di Velate al monte San Francesco, le pietre ci raccontano storie di romani e longobardi, frati francescani e pellegrini, per finire con un omicidio, una scomunica, un santo arcivescovo ed un grande mistero.

Livello di impegno: \* / \*\*

Partenza ore 9: Velate, parcheggio del cimitero.

Il programma 2013 è il risultato della recente collaborazione nata tra le Guardie Ecologiche Volontarie del Parco e The Craziers, gruppo di appassionati bikers varesini nato nel 2011 che vivono le bellezze naturalistiche della provincia di Varese attraverso le loro uscite in mountain bike. "The Craziers" perchè in questo nome identificano il loro essere sempre pronti a pedalare in qualunque stagione o situazione meteorologica alla scoperta di nuovi luoghi. [www.thecraziersvarese.net](http://www.thecraziersvarese.net)

In tutte le uscite i ritrovi saranno al Point di Piazza Libertà a Casbeno - Va - con qualunque condizione meteo (!) alle ore 8.30, con partenza da Villaggio Cagnola puntuale alle ore 9.00 e rientro per le ore 13.00.

### DOMENICA 6 GENNAIO

LA BEFANA VIEN SUL 10

Sentiero 10 su per il Monte Morto alla scoperta del Parco. (Velate, sentiero 10, Monte Morto, Poggio) - Livello di impegno: \*

### DOMENICA 3 FEBBRAIO

LA VALGANNA IN ALLEGRIA

Montallegro, laghi di Ganna e Ghirla. (Valganna, Bedero Valcuvia, Brinzio, Villa Cagnola) - Livello di impegno: \*

### DOMENICA 3 MARZO

NEL CUORE DEL PARCO

Monte Martica, Brinzio. (Bregazzana, Monte Martica, Brinzio, Rasa) - Livello di impegno: \*\*

### DOMENICA 7 APRILE

NEI BOSCHI DELLA VALCERESIO

Monte Piambello. (Induno Olona, Cavagnano, Monte Piambello, Bisuschio) - Livello di impegno: \*\*\*



### DOMENICA 5 MAGGIO

VEDUTE SUI LAGHI SVIZZERI

Monte Sette Termini. (Valganna, Montegrino, Sette Termini, Marchirolo) - Livello di impegno: \*\*



### DOMENICA 26 MAGGIO

FESTA DEI PARCHI

Adatta a Famiglie (Villa Cagnola, Brinzio sede - pista da fondo - Lago della Balena, Rasa) - Livello di impegno: \*



### DOMENICA 2 GIUGNO

FESTA DELLA REPUBBLICA SULLA VIA CADORNA

Monte Pravello-Monte Orsa. (Arcisate, Viggù, Monte Orsa, Cantello) - Livello di impegno: \*\*\*



### DOMENICA 7 LUGLIO

LA BATTAGLIA DI S.MARTINO

Arcumeggia, Monte Colonna. (Brinzio, Rancio Valcuvia, S.Martino, Arcumeggia, Castel Cabiaglio) - Livello di impegno: \*\*\*



### SABATO 13 LUGLIO

MONTE TRE CROCI - PARTENZA SACRO MONTE

Uscita notturna - ritrovo alle 20.30, partenza alle 21, rientro alle 24 (obbligatorie luci anteriori e posteriori).



### DOMENICA 4 AGOSTO

IN CIMA AL PARCO

Monte Campo dei Fiori, Osservatorio. (S.Ambrogio, Campo dei Fiori, Sacro Monte, Avigno) - Livello di impegno: \*\*



### DOMENICA 1 SETTEMBRE

I BOSCHI DI MARZIO

Monte Derta dalla Valganna. (Valganna, Boarezzo, Marzio, Monte Derta, Cuasso al Piano) - Livello di impegno: \*\*\*



### DOMENICA 6 OTTOBRE

TUTTO IL PARCO

Giro del sentiero 10 dal Pian delle Noci. (Velate, sentiero 10, Pian delle Noci, Castel Cabiaglio, Mottarossa) - Livello di impegno: \*\*

### DOMENICA 3 NOVEMBRE

COLORI D'AUTUNNO

Monte La Nave. (Valganna, Cadegliano, Monte La Nave, Chiesa San Paolo, Marchirolo) - Livello di impegno: \*\*

### DOMENICA 1 DICEMBRE

IL BORGO DI MONDONICO

Monte Scerrè. (Ganna, Mondonico, Monte Scerrè, Madonna degli Alpini, Bedero Valcuvia) - Livello di impegno: \*

### DOMENICA 22 DICEMBRE

BRINDISI SULLA MARTICA

(Figliaro, Monte Martica, Rasa) con panettone e spumante per festeggiare il 2014! - Livello di impegno: \*\*

In opzione e solo su richiesta ci saranno 2 gite prevalentemente su ciclabili, di carattere storico-culturale-paesaggistico adatte alle Famiglie:

7 COLLI, 7 VILLE, 7 PARCHI: Varese città (Giardini pubblici, Villa Toeplitz, Villa Mylnius, Castello di Masnago, Villa Augusta, Villa Ponti)

GIRO DEI LAGHI: Varese, Comabbio, sulle piste ciclopedonali (Schiranna, Azzate, Varano Borghi, Corgeno, Ternate, Biandronno, Gavirate) - Livello di impegno: \*

## SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE DI VILLAGGIO CAGNOLA

Nelle date previste per le gite in MTB e contrassegnate con questo simbolo, in alternativa si potranno effettuare, su prenotazione, delle uscite presso il parco della scuola di MTB o brevi escursioni concordabili al momento, in funzione del numero di partecipanti e loro grado di allenamento.

Anche in caso di cattivo tempo, verrà utilizzata la struttura didattica del Villaggio Cagnola per le lezioni teorico pratiche.