



Novità 2014

VILLAGGIO CAGNOLA (Rasa di Varese)

Un **centro polifunzionale** al servizio del territorio, dai percorsi e sentieri panoramici che conducono alla **vetta del Monte Legnone**, e che promuove la conoscenza della natura. All'interno sono presenti un percorso di **orienteering** e uno fisso di **mountain bike**. Nel 2014 sarà sede di eventi e manifestazioni nell'ambito culturale, sportivo e dell'educazione ambientale.

• Per info: 0332435386 - www.parcocampodeifiori.it

ORIENTEERING

Oltre al **percorso fisso di Brinzio** per amatori e agonisti, sono presenti al Villaggio Cagnola (Rasa di Varese) il **labirinto didattico**, composto da una griglia di paletti per l'apprendimento delle tecniche di orienteering e un **percorso fisso di esercitazione**, alla ricerca dei punti segnalati su una cartina.

• Per info: www.parcocampodeifiori.it

NORDIC WALKING

In ogni stagione è possibile praticare questa disciplina coniugando attività fisica e salute in un ambiente sereno e rilassante.

• Per info: Franco Formica, cell. 340 3351858, www.montagnanatura.it
• Centro Fondo Brinzio, nordicwalking@centrofondobrinzio.it

EDUCAZIONE AMBIENTALE

Per le scuole durante l'anno 2013-2014 sono previste attività a **km 0**, collaborazione con l'INGV, passeggiate con le GEV del Parco, attività sportive (mountain bike, orienteering...) ed attività di carattere storico, culturale ed architettonico.

• Per info: info@parcocampodeifiori.it

MOSTRE

Il Parco in collaborazione con le GEV organizza mostre didattiche ad elevato contenuto naturalistico-scientifico. Sono in programma mostre sulle **sorgenti pietrificanti**, sulla **vulcanologia**, sui **pipistrelli**, sulla **fotografia naturalistica** e sulla **cultura del castagno**.

• Per info: www.parcocampodeifiori.it

CITTADELLA DI SCIENZE DELLA NATURA

Le attività programmate dall'associazione spaziano da **serate osservative** a **conferenze scientifiche**, dalle giornate dedicate al Sole a quelle dedicate alla Natura.

• Per info: www.astrogeo.va.it - 0332.235491



ESCURSIONI A PIEDI

Le **Guardie Ecologiche Volontarie** del Parco Regionale Campo dei Fiori organizzano una serie di escursioni guidate a tema naturalistico. Percorrendo a piedi sentieri e mulattiere, le escursioni attraversano nel corso dei 12 mesi dell'anno l'intero parco, per farne conoscere gli angoli più suggestivi.

Gli itinerari proposti non presentano particolare difficoltà; date le caratteristiche dell'ambiente in cui si svolgono essi vanno comunque affrontati con la preparazione richiesta da un'attività escursionistica in media montagna: allenamento fisico, calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, mantella impermeabile in caso di pioggia.

I partecipanti possono scegliere tra il percorso completo, con colazione al sacco e rientro nel pomeriggio ad ora variabile in funzione della gita e della stagione, ed un percorso più breve, limitato al mattino e con ritorno per l'ora di pranzo. Nel programma per ciascuna escursione è indicato con degli asterischi (*) il **livello di difficoltà** del percorso del mattino (1ª serie di asterischi) e dell'itinerario completo (2ª serie di asterischi):

- * = escursione poco impegnativa (dislivello minore di 200 m)
- ** = escursione mediamente impegnativa (dislivello tra 200 e 500 m)
- *** = escursione impegnativa (dislivello superiore a 500 m)

✗ Per la visita all'**Orrido di Cunardo** (mese di luglio) ed alle fortificazioni della linea Cadorna (mese di ottobre) e per le gite notturne è necessario essere muniti di pila elettrica.

✗ Il 6 luglio viene organizzata una gita guidata a pagamento, in autobus, in un'area di interesse naturalistico. Per la partecipazione a tale gita è necessaria la prenotazione ed il pagamento in anticipo.

REGOLAMENTO GENERALE ESCURSIONI A PIEDI E MOUNTAIN BIKE

- ✗ Con le eccezioni sopra riportate la partecipazione alle escursioni è gratuita e non richiede prenotazione.
- ✗ E' esclusa ogni responsabilità in capo all'Ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle gite.
- ✗ I partecipanti sono tenuti ad **informarsi presso le GEV** prima dell'inizio dell'escursione sul livello di impegno richiesto per il percorso e **devono valutare autonomamente le proprie capacità e la propria condizione fisica**.
- ✗ La partecipazione alle gite comporterà l'**accettazione delle regole sopra indicate**.
- ✗ La partenza per tutte le gite avverrà inderogabilmente all'ora prefissata: si invitano i partecipanti ad arrivare al punto di partenza con sufficiente anticipo.
- ✗ A giudizio degli accompagnatori gli itinerari descritti potranno subire variazioni.



the craziers varese



ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE

Le **Guardie Ecologiche Volontarie** del Parco Regionale Campo dei Fiori e il gruppo **"The Craziers Varese"** invitano gli amanti della bicicletta da montagna ad una serie di escursioni guidate all'interno e non solo del territorio del parco.

Gli itinerari proposti, di facile e media difficoltà, permetteranno ai partecipanti di apprezzare, pur con un poco di fatica, le bellezze artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.

Tutti i percorsi saranno principalmente **su sterrato**, e sempre pedalabili (se allenati).

Gli escursionisti saranno **accompagnati** da guardie ecologiche volontarie e da almeno 1 Crazier che illustreranno gli aspetti caratteristici di ogni percorso.

Sono assicurate delle ore piacevoli all'aria aperta!

Nel programma per ciascuna escursione è indicato con degli asterischi (*) il **livello di difficoltà** del percorso:

- * = per tutti (meno di 500 m di dislivello)
- ** = sportivi (meno di 800 m di dislivello)
- *** = impegnativa (più di 1000 m di dislivello)

NORME SPECIFICHE ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE

- ✗ E' obbligatorio l'uso della MTB (mountain bike)
- ✗ Verificare le condizioni della propria MTB prima della partenza, portare sempre una camera d'aria di ricambio.
- ✗ Indossare sempre abbigliamento adatto alla stagione, mantella impermeabile in caso di pioggia, guanti, occhiali e un caschetto protettivo.
- ✗ Portare barretta e borraccia d'acqua (in omaggio a chi si prenota sul sito www.thecraziersvarese.net)
- ✗ Nel caso di gite notturne dotare la MTB di luce anteriore e possibilmente, led rosso posteriore.
- ✗ Possibilità di noleggio bici (5€) messe a disposizione dal Parco (preavviso di 1 settimana), con ritiro presso Villaggio Cagnola (Rasa - VA) alle ore 8.30.



Per informazioni: Mario +39.347.2187406
Marcello +39.328.7180691
(GEV) Fabrizio +39.333.9859474
<http://www.thecraziersvarese.net/>
o... seguitemi su facebook per poter vedere e scaricare tutti i video e le foto delle gite



PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI PRESSO ENTE PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

Via Trieste, 40 - 21030 Brinzio (Varese)

Guardie Ecologiche Volontarie:

Tel. 0332 435397 - domenica 8/18

presso Villaggio Cagnola

Segreteria Parco:

Tel. 0332 435386 - Fax 0332 435403

lunedì, giovedì, venerdì 9/12, mercoledì 15/17

e-mail: info@parcocampodeifiori.it

indirizzo internet: www.parcocampodeifiori.it

www.parchi.regione.lombardia.it

HANNO COLLABORATO:



Ingegneria Naturalistica
Consolidamento - Lavori forestali
Tel. 0332.223559 - Fax 0332.228118
www.puricelliambiente.it



Tel. 031.707811



PARCO REGIONALE

Campo dei Fiori



2014

programma

Itinerari nel Parco



Lungo i sentieri del Parco, accompagnati dalle Guardie Ecologiche Volontarie.



a piedi



in mountain bike



CAMERA DI COMMERCIO DI VARESE

.....La partecipazione è gratuita.....



X DOMENICA 19 GENNAIO IL RIO TINELLA E IL SUO POCO CONOSCIUTO PONTE DEL DIAVOLO

Escursione invernale lungo un importante corridoio ecologico che collega il Campo dei Fiori con il Lago di Varese.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Luvinata, parcheggio del cimitero.

X DOMENICA 16 FEBBRAIO RIMIRANDO IL PARCO DA SETTENTRIONE: LE ROSE DI NATALE DEL PONCIONE

Le creste rocciose a nord della Valganna nascondono le splendide fioriture invernali degli ellebori e ci offrono magnifiche viste dei tesori ambientali del nostro parco.

Livello di impegno: ** / ***

Partenza ore 9: Ganna, parcheggio campo sportivo.

X DOMENICA 16 MARZO SPORTIVI E SCALPELLINI

Dal Pian della Croce al Sass del Signur, fino alla sommità del Campo dei Fiori e poi alla valle del Ceppone: sculture e cave sono muti testimoni delle antiche fatiche di scalpellini e artisti come Edoardo Caravati e di quelle moderne dei podisti dello Scarpone Luvinatese.

Livello di impegno: : ** / ***

Partenza ore 9: Luvinata, parcheggio del Poggio.

X DOMENICA 13 APRILE LE MARMITTE DEI GIGANTI DEL VELLONE

Mirabili testimonianze della forza erosiva dell'acqua si svelano ai nostri occhi nei boschi alle pendici del Monte San Francesco.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Velate, parcheggio del cimitero.

X DOMENICA 18 MAGGIO LA PEONIA SELVATICA, REGINA DEI BOSCHI NEL MESE DI MAGGIO

Sulla cima del monte Legnone fiorisce la rara peonia: insieme ad essa altri tesori botanici si svelano allo sguardo dell'osservatore attento.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Rasa, centro parco al Villaggio Cagnola.

X SABATO 24 MAGGIO SOTTO LE STELLE AL FORTE DI ORINO

Livello di impegno: *

Partenza ore 20,30: Campo dei Fiori, Pensione Irma.

X DOMENICA 15 GIUGNO IL VERSANTE NORD DEL MONTE MARTICA

Nei boschi che sovrastano il Pralugano antichi sentieri di boscaioli ci conducono in cima alla montagna di porfido.

Livello di impegno: ** / ***

Partenza ore 9: Bedero Valcuvia, piazza della chiesa.

X SABATO 28 GIUGNO A RIMIRAR LE STELLE AI PREGAMBARIT

Livello di impegno: **

Partenza ore 20,30: Brinzio, parcheggio a lato della chiesa.

X DOMENICA 6 LUGLIO AL CENTRO DEL TRIANGOLO LARIANO: IL MONTE SAN PRIMO, BALCONE PANORAMICO SUL LAGO DI COMO

(In collaborazione con Legambiente Valceresio)
Gita a pagamento con viaggio in autobus granturismo.
Prenotazione obbligatoria.

X DOMENICA 20 LUGLIO I MISTERI DEL MARGORABBIA, IL FIUME CHE SCOMPARE

Itinerario speleologico guidato all'Orrido di Cunardo.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Masciago Primo, parcheggio campo sportivo.

X SABATO 9 AGOSTO NOTTE DI LUNA PIENA AL CHIUSARELLA

Livello di impegno: **

Partenza ore 20,30: Rasa, centro parco al Villaggio Cagnola.

X DOMENICA 17 AGOSTO LUNGO LA VALLE DEI MOLINI, RISALENDO IL TORRENTE RANCINA

La Cascina Coletti e la cascata del Pesegh, con i ruderi dell'antica filanda, sono solo alcune tra le sorprese che si incontrano tra i fitti boschi bagnati da questo affluente del Margorabbia.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Castello Cabiaglio, parcheggio Proloco

X DOMENICA 21 SETTEMBRE CACCIA AL TESORO E GARA DI ORIENTAMENTO: DIVERTIMENTO NELLA NATURA CON GRIGLIATA FINALE

Gara a premi e banchetto tra boschi e prati della Valcuvia. Portate il cibo: noi pensiamo alle griglie!

Livello di impegno: * / *

Partenza ore 9: Cavona, parcheggio campo sportivo.

X DOMENICA 19 OTTOBRE DENTRO LA STORIA: LA LINEA CADORNA

Un itinerario fuori dal nostro parco per visitare alcune delle fortificazioni meglio conservate del sistema difensivo ideato dal celebre generale.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Monte Sette Termini (raggiungibile da S.P.23 da Cugliate Fabiasco o Montegrino Valtravaglia)

X DOMENICA 16 NOVEMBRE L'OLONA ED I SUOI MULINI

Numerosi mulini traevano energia lungo il corso superiore dell'Olonza, mute testimonianze di epoche in cui l'industria dipendeva dall'acqua di questo fiume, ormai assunto a triste simbolo di inciviltà ed inquinamento ambientale.

Livello di impegno: * / **

Partenza ore 9: Bregazzana, parcheggio del cimitero.

X DOMENICA 30 NOVEMBRE PRANZO SOCIALE PER I PARTECIPANTI ALLE GITE Presso ristorante da stabilire. Prenotazione obbligatoria.

X DOMENICA 21 DICEMBRE BRINDISI NATALIZIO TRA I BOSCHI

Verso la torbiera del Pau Majur, dove un insolito cipresso calvo, tipico delle paludi americane, si nasconde tra gli alberi spogliati dall'inverno.

Livello di impegno: ** / **

Partenza ore 9: Rancio Valcuvia, parcheggio campo sportivo.



the craziers varese

Il programma 2014 delle escursioni in mountain bike è il risultato della ormai collaudata collaborazione tra le **GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE** del Parco (GEV) e **"THE CRAZIERS VARESE"**, gruppo di appassionati bikers varesini, che con esperienza più che ventennale vivono le bellezze naturalistiche del nostro Parco e zone limitrofe, in sella alle loro mountain bike. "The Craziers" perchè in questo nome identificano il loro essere sempre pronti a pedalare in qualunque stagione e con qualsiasi situazione meteorologica.

"Chi c'è c'è!" è il loro motto; non pregano nessuno ad unirsi alle loro escursioni, ma chi non c'è... si perde sempre qualcosa di irripetibile, e chi c'è ...per nessuna ragione verrà mai lasciato indietro!

Se avete voglia di pedalare in compagnia dei Craziers e delle GEV, vi proponiamo 14 meravigliose tappe lungo itinerari suggestivi e poco noti, alla scoperta delle bellezze naturalistiche, storiche e artistiche del nostro territorio.

Le gite contrassegnate con asterisco (*) sono adatte anche ai meno allenati; una Guida/Accompagnatore dedicata vi accompagnerà sempre su percorsi alternativi, che consentono di evitare le eventuali asperità troppo impegnative. Il divertimento è assicurato... vi aspettiamo numerosi!!

Per tutte le uscite in mountain bike, i ritrovi saranno: ore 8.30 al Point di Piazza Libertà a Casbeno (bar 69), ore 8.45 al point di S.Ambrogio (bar Albiati vicino alla chiesa); rientri indicativi ore 13.00.

X DOMENICA 5 GENNAIO

ASPETTANDO LA BEFANA * - Velate, Sass Gross proseguimento Gavirate, Parco Morselli

X DOMENICA 2 FEBBRAIO

LE CICLABILI * - Ciclabili lago di Varese e Comabbio proseguimento Monte San Giacomo con Downhill

X DOMENICA 2 MARZO

LA BENEDIZIONE DEL BIKER * - Cappelle, Sacro Monte (piccola ma significativa cerimonia di benedizione del biker al Mosè) proseguimento Passo Varro, Rasa

X DOMENICA 6 APRILE

CACCIA ALL'ORSA * - Frascarolo, Cantello, Viggiù proseguimento Monte Orsa (LINEA CADORNA)

X DOMENICA 4 MAGGIO

ALTA VIA DEGLI ARTISTI con auto per Arcumeggia, poi San Michele, Val Alta, San Martino

X SABATO 24 MAGGIO ore 20.30

STELLATA IN QUOTA * - Passeggiata notturna nel Parco; le Gev "ci spiegano le stelle"

X DOMENICA 15 GIUGNO ore 20.30

ULULATI AL FORTE * - Notte di luna piena al Forte d'Orino proseguimento con grigliata con possibilità di pernottare in sacco a pelo al rifugio di Pian delle Noci

X DOMENICA 6 LUGLIO

VISTA 4 LAGHI * - Valganna, Boarezzo proseguimento per Monte Piambello

in mountain bike

X DOMENICA 3 AGOSTO
L'ARRAMPIL'AGA * - Villa Cagnola, Cascata Pesegh, Monte Martinello proseguimento Cavona, Aga

X DOMENICA 7 SETTEMBRE (intera giornata)
GITA IN BUS IN VAL FORMAZZA con bus poi Riale, Passo San Giacomo, Gries

X DOMENICA 5 OTTOBRE
LA DOMENICA DEL VILLAGGIO * con auto poi Mesenzana, Villaggio Olandese, Brezzo, M. Pian Nave

X DOMENICA 2 NOVEMBRE

SUPER-PARK *

Rasa bike park, Sacro Monte proseguimento vetta Campo dei Fiori, Grotta Remeron (apertura in esclusiva), Lago di Varese

X DOMENICA 7 DICEMBRE

OLTRE CONFINE *

Valmorea, Tremona proseguimento nei vigneti Svizzeri di Mendrisio

X DOMENICA 21 DICEMBRE

BRINDISI SUL MONARCO *

Induno Olona, Montallegro, Monte Monarco con spumante e panettùn

N.B. Le escursioni in elenco non sono a pagamento, ad esclusione delle gite che prevedono trasferimenti in auto/bus (condizione delle spese) e per l'escursione "SUPER-PARK" del 2/11 (pagamento ingresso GROTTA REMERON); per queste la prenotazione è obbligatoria!

NOTA: Si organizzano inoltre, escursioni in MTB (o bici da strada) anche in giorni e orari diversi, affidate e condotte da Guide certificate ANM / SIMB (English speaking). Gli itinerari saranno studiati e concordati sulle esigenze dei singoli o dei gruppi; prezzi da concordare! Per informazioni : +39.328.7180691 e-mail: marcello5312@gmail.com



SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE DI VILLAGGIO CAGNOLA

Nelle date previste per le gite in MTB e contrassegnate con questo simbolo, in alternativa si potranno effettuare, su prenotazione, delle uscite presso il parco della scuola di MTB o brevi escursioni concordabili al momento, in funzione del numero di partecipanti e loro grado di allenamento.

Anche in caso di cattivo tempo, verrà utilizzata la struttura didattica del Villaggio Cagnola per le lezioni teorico pratiche.

