



cartina Sentieri 3V - Via Verde Varesina – Trekking in Provincia di Varese  
Testi: Agenzia del Turismo della provincia di Varese e sezione CAI della provincia di Varese

## **Tappa 6 - Da Arcumeggia a Muceno**

Arcumeggia – Bacinetto - Baita Lidia - Alpe Perimo – Monte Rossell - Sacrario del San Martino – Ristoro San Martino – Monte San Martino – Val Alta (fortificazioni) – San Michele – Ristoro San Michele – Belvedere del Monte Pian Nave – Piano Croce - Muceno

**Lunghezza della tappa:** 20 km

**Tempo di percorrenza da Arcumeggia a Muceno:** 5 ore e 45 minuti

**Tempo di percorrenza da Muceno ad Arcumeggia:** 6 ore e 30 minuti

**Dislivello in salita:** 517 m

**Dislivello in discesa:** 772 m

**Altitudine massima:** 1087 m

**Difficoltà:** nel tratto Monte San Martino - Sacrario - Val Alta il sentiero è scosceso. In alternativa utilizzare la strada asfaltata che dal Monte San Martino conduce a Val Alta.

**Equipaggiamento:** adatto a percorsi di media montagna

La tappa, assai panoramica, si snoda su strada sterrata militare (fortificazioni della Linea Cadorna - Guerra 1915-1918).

Da visitare sulla vetta del Monte San Martino è il monumento Sacrario - Ossario ai Caduti della seconda guerra mondiale.

Su questa montagna si è svolta nel 1943 una delle più sanguinose battaglie partigiane. L'itinerario parte da Arcumeggia (570 m.) dove è possibile vedere gli interessanti affreschi sulle pareti delle abitazioni dei maggiori pittori italiani del '900.

Raggiunta dapprima l'Alpe Perimo, l'itinerario continua su strada sterrata sino al Monte San Martino (1087 m.) ove è aperto il ristoro San Martino di proprietà della Provincia di Varese.

La 3V ridiscende sino a Val Alta (fortificazioni della Linea Cadorna) e raggiunge San Michele.

Continuando su strada militare la tappa sale quasi in cima al Monte Pian Nave e dopo vari tornanti scende sino a raggiungere Muceno (315 m.).

Dal Monte San Martino, come dal Monte Pian Nave (vicinanze di San Michele) si gode una imponente vista sul Lago Maggiore e sulla Catena alpina italo - svizzera.