



cartina Sentieri 3V - Via Verde Varesina – Trekking in Provincia di Varese  
Testi: Agenzia del Turismo della provincia di Varese e sezione CAI della provincia di Varese

## **Tappa 7 - Da Muceno a Dumenza**

Muceno – Ticinallo – Brezzo di Bedero - La Canonica di Brezzo di Bedero - San Giovanni – Germignaga - Luino - Creva – Brughiera – SP 6 dir - Casa Pastore - Longhirolo – Torbera – San Nazario – Dumenza

**Lunghezza della tappa:** 17 km

**Tempo di percorrenza da Muceno a Dumenza:** 4 ore e 20 minuti

**Tempo di percorrenza da Dumenza a Muceno:** 4 ore e 20 minuti

**Dislivello in salita:** 387 m

**Dislivello in discesa:** 244 m

**Altitudine massima:** 440 m

**Equipaggiamento:** adatto a percorsi di media montagna

Il sentiero 3V comincia a Muceno (fraz.di Porto Valtravaglia – quota 315 m.), raggiunge la canonica di Brezzo di Bedero, poi Germignaga , Luino e quindi sale fino a Dumenza (440 m.), dopo aver attraversato la frazione di Longhirolo.  
L'itinerario diventa panoramico nel tratto che dalla Canonica di Brezzo scende sino al lungolago di Germignaga - Luino.