



cartina Sentieri 3V - Via Verde Varesina – Trekking in Provincia di Varese  
Testi: Agenzia del Turismo della provincia di Varese e sezione CAI della provincia di Varese

## **Tappa 7 - Variante: Da Monte Sette Termini a Diga di Creva**

Monte Sette Termini – Pineta di Montegrino Valtravaglia – Biviglione – Diga di Creva

**Lunghezza della tappa:** 5,8 km

**Tempo di percorrenza da Monte Sette Termini a Diga di Creva:** 1 ore e 50 minuti

**Tempo di percorrenza da Diga di Creva a Monte Sette Termini:** 2 ore e 15 minuti

**Dislivello in salita:** 0 m

**Dislivello in discesa:** 725 m

**Altitudine massima:** 972 m

**Difficoltà:** prestare attenzione per il sentiero scosceso, stretto e ripido con fogliame nel tratto Pineta di Montegrino - Biviglione - Diga di Creva .

**Equipaggiamento:** adatto a percorsi di media montagna

La variante ha inizio dalla sommità del Monte Sette Termini (972 m.).

Piegando verso Ovest, mantenendosi sulla cresta dapprima in un bosco di betulle, raggiungere il prato sovrastante il punto di ristoro del Sette Termini.

Continuare scendendo sino a raggiungere dapprima la SP 23 che scende a Montegrino Valtravaglia.

Raggiunta la zona detta "del 5° chilometro", abbandonare la SP 23 e scendere attraverso la pineta lungo il versante Nord del Sette Termini sin nei pressi del laghetto di Montegrino e delle incisioni rupestri.

Il lago è raggiungibile uscendo dal sentiero 3V piegando a sinistra e proseguendo per circa mezzo chilometro.

Girando invece a destra, la variante 3V si innesta per breve tratto sul Sentiero Italia.

Lasciato questo sentiero e scendendo a sinistra per un tracciato Percorso – Vita, continuare su sentiero stretto e scivoloso, se percorso dopo intemperie, sino a raggiungere Biviglione e la vecchia "Via delle Tessitrici".

Dopo una scalinata in muratura fatta per aggirare un mulino ormai ridotto in macerie e superato su un ponte in ferro il fiume Tresa, appena oltre lo sbarramento artificiale si fuoriesce sulla strada che collega Ponte Tresa a Luino in località Diga di Creva (230 m.).

Qui termina il percorso.

Continuando per circa mezzo chilometro sulla SP 61 in direzione Luino è possibile raggiungere Creva e la Piazza Tolini ove ci si raccorda con il sentiero madre 3V Tappa 7 Muceno - Dumenza.