



cartina Sentieri 3V - Via Verde Varesina – Trekking in Provincia di Varese
Testi: Agenzia del Turismo della provincia di Varese e sezione CAI della provincia di Varese

Tappa 8 - Da Dumenza a Curiglia con Monteviasco

Dumenza – Trezzino – Ponte Stall - Alpe Cortesell – Alpe Fontana – Alpe di Dumenza – Monte Lema – Alpe Pian di Runo – Pradecolo – Rifugio Campiglio - Valle Arasio – Madonna della Guardia – Alpone – Sarona – Curiglia con Monteviasco

Lunghezza della tappa: 13 km

Tempo di percorrenza da Dumenza a Curiglia: 6 ore

Tempo di percorrenza da Curiglia a Dumenza : 5 ore

Dislivello in salita: 1180 m

Dislivello in discesa: 950 m

Altitudine massima: 1620 m

Difficoltà: attenzione al ripido tracon foglie in Val Cortesell (Alpe di Dumenza) e al tratto dal Monte Lema all'Alpe di Runo.

Importante: portare un documento valido per l'espatrio: tratto in territorio svizzero di circa 1 chilometro sul Monte Lema.

Equipaggiamento: adatto a percorsi di media montagna

Da Dumenza (m. 440) la 3V, superata Trezzino e poco più avanti il ponte Stall ed un bacino idrico, sale incassata nella Val Cortesell sino a raggiungere l'Alpe Cortesell (m. 708), i prati dell'Alpe Fontana (m.1147) ed i boschi dell'Alpe di Dumenza (m. 1380). Qui si connette per breve tratto con il sentiero svizzero che sale sino alla vetta del Monte Lema (1620 m.).

E' necessario per questo tratto avere con se un documento valido per l'espatrio. La vista dalla vetta, che è in parte in territorio della provincia di Varese e metà nel Canton Ticino (CH), è maestosa.

Si vedono le Alpi Marittime, Cozie, Graie, Pennine, Lepontine e Retiche e le Prealpi o Alpi Orobiche.

Sullo sfondo è visibile la Pianura Padana di Lombardia, Piemonte ed Emilia Romagna con il rispettivo Appennino.

Si possono poi scorgere il Lago Maggiore ed il Lago di Lugano.

Dalla cima del Monte Lema l'itinerario ridiscende dapprima all'Alpe Pian di Runo e successivamente in località Pradecolo ove esiste una piccola Chiesa ed il Rifugio Campiglio.

Proseguendo si raggiunge la chiesetta della Madonna della Guardia e successivamente l'Azienda Agrituristica "Le due Gemelle" in località Alpone (1245 m.).

Una mulattiera in forte discesa conduce dapprima alle baite di Sarona e quindi a Curiglia con Monteviasco (670 m.).