



cartina Sentieri 3V - Via Verde Varesina – Trekking in Provincia di Varese
Testi: Agenzia del Turismo della provincia di Varese e sezione CAI della provincia di Varese

Variante - Da Monte Sette Termini a Porto Ceresio

Monte Sette Termini – Colle della Nave – Alpe di Cognolo – Bocca Noogh – Torrente Tarca - Chiesa di San Paolo – Torrente Dovrana – Piorro - Marchirolo – Scogno – Alpe Sommo – Marzio – Forcorella - Sasso di Bol – Bocchetta dei Frati – Bocchetta Stivione – Alpe Boscaccio - Alpe della Croce - Cuasso al Monte – Borgnana – Mattarello – Val Murante – Cantine – Lido - Porto Ceresio (ex stazione FS)

Lunghezza della variante: 20 km

Tempo di percorrenza dal Monte Sette Termini a Porto Ceresio: 4 ore e 45 minuti

Tempo di percorrenza dal Porto Ceresio al Monte Sette Termini: 6 ore

Dislivello in salita: 484 m

Dislivello in discesa: 1176 m

Altitudine massima: 982 m

Difficoltà: attenzione al sentiero ripido e con foglie nel tratto tra la Chiesa di San Paolo e Marchirolo e nel tratto tra Borgnana e Porto Ceresio.

Equipaggiamento: adatto a percorsi di media montagna

Si parte dal Monte Sette Termini (972 metri), poco sopra al punto di ristoro.

Discendere sino ad innestarsi sulla SP 23 in direzione di Cugliate Fabiasco-Marchirolo sino a raggiungere il Colle della Nave o Pian della Nave (813 m.).

Qui piegando a sinistra su strada sterrata, si raggiunge l'Alpe Cognolo (836 m.), la Bocca Noogh e si arriva alla Chiesa di San Paolo (831 m.) con panorama sul Lago di Lugano e le Alpi svizzere.

Scendere sino a Marchirolo e, raggiunta la SS 233, attraversarla in località Scogno e salire sulla montagna di fronte (Monte Marzio).

Raggiunta l'Alpe Sommo si transiterà sulla parte alta dell'abitato di Marzio, che merita una visita, sino all'innesto con la SP 41 e la Forcorella (767 m.).

Qui, abbandonata la Linea Cadorna-Sentiero della Pace, piegando in salita verso ovest raggiungere dopo qualche minuto la località Forcorella (767 mt.). Marzio merita sicuramente una breve visita, anche per ristorarsi.

La "Variante 3V" sale sino a raggiungere il masso erratico detto Sasso di Bol (982 m.). Continuare sino alla bocchetta sotto al Monte Piambello, alla Bocchetta dei Frati (948 m.) e quindi la Bocchetta Stivione (865 m.).

Scendere poi all'Alpe della Croce (758 m.) e quindi su carrareccia sino a raggiungere Cuasso al Monte (530 m.) e la SP 29.

Attraversata Borgnana la "Variante 3V" si innesta sulla Linea Cadorna raggiungendo le Cantine di Porto Ceresio, il Lido, l'Imbarcadero e la ex stazione FS (ove ha inizio la 3V).